

СТОП COVID-19

О ВАКЦИНАЦИИ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

1 Какая вакцина против COVID-19 лучше всего подходит для меня?
Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны.

2 Нужно ли мне прививаться, если я уже болел коронавирусом?
Да, вам следует сделать прививку, даже если у вас ранее был COVID-19.

3 Вакцины от COVID-19 могут встраиваться в ДНК?
Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не влияет на вашу ДНК и не взаимодействует с ней.

4 Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?
Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса, может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.

5 Вирус мутирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?
Пока значимых изменений патогенов, способных влиять на течение болезни или эпидемиологический процесс не выявлено. Важно сделать прививку и продолжать меры по сокращению распространения вируса.

6 Может ли вакцина против COVID-19 вызвать положительный результат теста на заболевание, например, ПЦР-теста или антигенного теста?
Нет, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антитела.

7 Могу ли я заболеть после прививки?
После прививки от коронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, описаны такие случаи. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест.

РАНЕЕ БЫЛ COVID-19

НЕ ВЛИЯЕТ НА ФЕРТИЛЬНОСТЬ

НЕ ВЛИЯЕТ НА ПЦР-ТЕСТ

Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

После прививки отнеситесь максимально внимательно к своему здоровью:

1. У некоторых людей после вакцинации может возникнуть гриппоподобный синдром – повысится температура и др. Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — это нормально. Допускается симптоматическая терапия – можно принять жаропонижающие и противовоспалительные средства.

2. В первые три дня после вакцинации не рекомендуются интенсивные физические нагрузки, сауны. Принимать душ можно спокойно.

3. В первые три дня после вакцинации рекомендуется ограничить прием алкоголя.

4. Полноценный иммунный ответ на введение вакцины будет формироваться 35–42 дня, поэтому после вакцинации в течение этого периода необходимо соблюдать все меры предосторожности, чтобы не заразиться коронавирусом.

5. Пока нарабатывается иммунитет, необходимо носить маску, соблюдать социальную дистанцию, тщательно соблюдать правила личной гигиены.

6. Если после вакцинации или в промежутках между двумя прививками наступила беременность, не переживайте. Вакцинация не создает никаких дополнительных рисков и не представляет угрозы для здоровья нерожавших женщин и их будущего потомства.

7. Если Вы уже вакцинировались, поделитесь своим опытом с друзьями и близкими. Возможно, именно Ваш пример станет важным напоминанием и придаст уверенности тем, кто этого еще не сделал.

Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

О ПРОФИЛАКТИКЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ГРИППА

Грипп относится к группе острых респираторных вирусных инфекций, но выделяется как особая инфекция, которая может вызвать серьезные и опасные осложнения. Осложнения при гриппе возникают довольно часто, при этом они могут быть опасными для жизни и проявиться только через некоторое время, когда человек уже забыл о перенесенной инфекции. Грипп характеризуется поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей, лихорадкой, интоксикацией, а также частым нарушением длительности сердечной деятельности и нервной системы. Источником инфекции является инфицированный человек с клиническими симптомами или бессимптомный носитель вируса гриппа. Важную роль в передаче инфекции играют больные с легкой или средней формой перенесенного заболевания «на ногах».

КАКИЕ ОРГАНЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОРАЖАЕТ ВИРУС ГРИППА

Наиболее частыми источниками осложнений со стороны дыхательной системы, на втором месте органы сердечно-сосудистой системы и органы желудочно-кишечного тракта являются осложнения со стороны нервной и мочеполовой системы.

Для кого особенно опасны осложнения гриппа? В группе риска на неблагоприятную исходе заболевания находятся дети до года и взрослые старше 60 лет, а также пациенты с хроническими заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом, у которых вирусная инфекция может из-за осложнений длительно вестись в стационаре.

ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА ВОЗНИКАЮТ НА ДВЕ ГРУППЫ

1. Серьезные осложнения в течение недели гриппа.

К ним относят вирусную пневмонию, так называемый респираторный дистрофик-синдром – быстро распространяющийся тяжелый поражение легких, геморагический отек легких, менингит, энцефалит, миокардит, инфекционно-токсический шок, отек легких.

2. Возможны в результате присоединения бактериальной инфекции.

Из них наиболее опасными и частыми осложнениями являются пневмония, развивающаяся при присоединении бактерий и клещевой вирусной инфекции. Бактериальные отиты, наиболее часто выявляются вторично (после гриппа), – это воспаление среднего уха. Также повышается риск развития ангины и острого среднего отита. К этому времени вирус гриппа может уже не обнаруживаться. Но вирусная инфекция-бактериальная ассоциация. Такие осложнения протекают наиболее тяжело и труднее поддаются лечению. Но менее опасными осложнениями являются отит, синусит, гомеопатический, гнойный менингит, отек легких. Тяжелыми осложнениями считаются также, как осложнения гриппа может развиваться в любом возрасте, особенно опасно для малышей младше 5 лет. Это осложнение сопровождается нарушением свертывающей способности, что быстро приводит к ухудшению состоянию у пациентов, особенно пожилых, ослабленных.

ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ

Если по каким-либо причинам вакцинацию провести не удалось, стоит максимально соблюдать правила личной гигиены, избегать людных мест, особенно в период эпидемии гриппа. В случае контакта с заболевшим, необходимо использовать защитные маски или респираторы. В случае подозрения у себя вирусной инфекции немедленно обратиться к врачу. Не пренебрегайте лечением, которое вам назначил врач, своевременно применяйте назначенные лекарственные средства. Обязательным пунктом в профилактике развития осложнений является соблюдение постельного режима во время болезни.

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Единственным надежным средством профилактики гриппа является вакцинация. Оптимальным временем проведения вакцинации против гриппа является период с сентября по ноябрь.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Подготовлено на www.rosпотребнадзор.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О ПРОФИЛАКТИКЕ ОРВИ И ГРИППА

Предстоящий эпидемиологический сезон ОРВИ и гриппа будет развиваться в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции. Кроме того, по прогнозу ВОЗ во всем мире будут циркулировать новые штаммы гриппа, поэтому профилактика респираторных заболеваний особенно актуальна. Роспотребнадзор напоминает, что наиболее эффективной мерой профилактики заболеваний является вакцинация.

КАКИЕ БЫВАЮТ ВИРУСЫ?

Сегодня известно более 200 видов респираторных вирусов. Наиболее распространены являются риновирусы – основные возбудители насморка, который часто называют «простудой» или «простудой». Парентерит наиболее опасен для маленьких детей, так как является основной причиной легочной инфекции. Кроме этого еще существуют: аденовирусы, респираторно-синцитиальный вирус, метапневмовирус. Бактериальные, вирусные и даже грибковые заболевания.

ЧЕМ ОДИН ВИРУС ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГОГО?

Респираторные вирусы не случайно объединяются в одну группу, поскольку отличаются сходством в их строении. Основание составляет ядро из РНК и РДНК. SARS-CoV-2 из-за особенностей вышележащих или пораженных органов и систем.

НУЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ВИТАМИНЫ?

Чтобы оставаться здоровым важно правильно и полноценно питаться. Основным источником витаминов являются продукты питания. Дополнительный прием витаминов обоснован в том случае, когда имеется лабораторно подтвержденный дефицит того или иного витамина. Помимо этого, не следует забывать о приеме поливитаминов, стоит переосмотреть свой рацион и разнообразить его сезонными овощами, фруктами, зеленью, рыбой, витаминизированными крупами, ферментированными продуктами.

ПОЧЕМУ ПРИБИВКА ПРОТИВ ГРИППА – САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО?

Вакцинация – эффективное средство профилактики гриппа. Каждый год создается новая вакцина, в которую включены те штаммы, циркуляция которых ожидается в предстоящем эпидемиологическом сезоне. Изучением этих вирусов занимается Глобальная система надзора за гриппом, действующая под эгидой ВОЗ. В 114 странах мира, в их число входит и Россия, существуют Национальные центры по гриппу, которые занимаются сбором и изучением информации в своей стране. Ученые выделают из проб вирусы, изучают его генетический и антигенный состав. Но, несмотря на все это, важно помнить, чтобы не заразиться гриппом необходимо использовать дополнительные меры профилактики: мыть руки с мылом, избегать контактов с больными людьми, использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки).



До 2020 г. главными возбудителями были достаточно распространённые вирусы, которые действовали в общей циркуляции, вызывая «чаду» или ОРВИ с легкими симптомами. За 20 лет произошло два эпидемиологических всплеска, связанных с коронавирусом. В 2002 году зафиксирована вспышка атипичной пневмонии, вызванной SARS-CoV и в 2012 – вспышка ближневосточного респираторного синдрома, вызванного MERS-CoV. Заболеваемость ближневосточным респираторным синдромом сохранялась в ряде стран и сейчас. Однако, в России до сих пор не зафиксировано ни одного случая.





Подробнее на www.rosotrebнадзор.ru