



Симптомы гриппа

- ☒ резкое начало
- ☒ повышение температуры до 38-40 °C
- ☒ головная боль, слабость
- ☒ боли в мышцах, суставах
- ☒ насморк, кашель



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Грипп опасен осложнениями



Легочные осложнения
пневмония, бронхит



**Осложнения со стороны верхних
дыхательных путей, ЛОР-органов**
отит, синусит, ринит, трахеит



**Осложнения со стороны
сердечно-сосудистой системы**
миокардит, перикардит



**Осложнения со стороны
нервной системы**
менингит, энцефалит, невриты



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Для кого риск выше?



- ☒ **Младенцы**
- ☒ **Люди с хроническими заболеваниями**
всех возрастов
- ☒ **Люди с избыточной массой тела**
всех возрастов
- ☒ **Беременные**
- ☒ **Пожилые**



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Вакцинация

Сентябрь
Октябрь
Ноябрь

-  **Эффективная мера** профилактики гриппа
-  **Показана всем группам населения**, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости
-  **Лучшее время для вакцинации** против гриппа - сентябрь, октябрь, ноябрь
-  Прививаться против гриппа **необходимо ежегодно**

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Неспецифическая профилактика гриппа

-  **Регулярно мойте руки с мылом** или обрабатывайте их антисептиком
-  **Не трогайте грязными руками лицо**, особенно глаза, нос или рот
-  **Соблюдайте социальную дистанцию** 1,5 метра
-  **Используйте маски** в общественных местах

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Узнайте больше о профилактике гриппа из материалов ЦГОН Роспотребнадзора

ВКонтакте



сайт ЦГОН

Telegram



Одноклассники