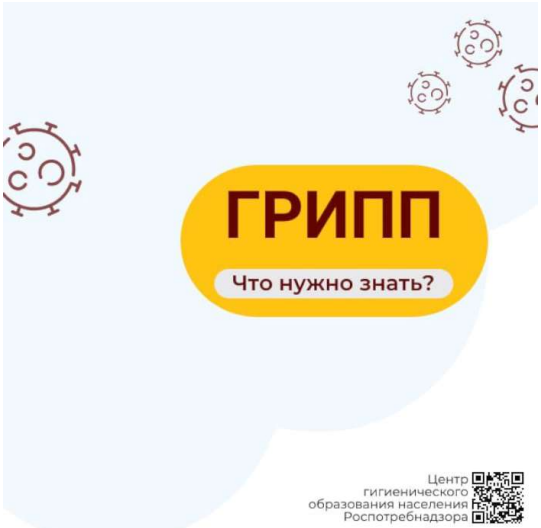
ГРИППП
Что нужно знать?
Центр гигиенического образования населения Роспотребнадзора

ГРИПП
острая вирусная инфекция
поражает преимущественно органы дыхания
нос, горло, бронхи, иногда легкие
Центр гигиенического образования населения Роспотребнадзора

Отличия гриппа от ОРВИ
более заразный
более тяжелый
часто приводит к осложнениям
способен вызывать эпидемии
Центр гигиенического образования населения Роспотребнадзора

Симптомы гриппа
резкое начало
повышение температуры до 38-40 °С
головная боль, слабость
боли в мышцах, суставах
насморк, кашель
Центр гигиенического образования населения Роспотребнадзора

Грипп опасен осложнениями
Легочные осложнения
пневмония, бронхит
Осложнения со стороны верхних дыхательных путей, ЛОР-органов
отит, синусит, ренит, трахеит
Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы
миокардит, перикардит
Осложнения со стороны нервной системы
менингит, энцефалит, невриты
Центр гигиенического образования населения Роспотребнадзора

Для кого риск выше?
Младенцы
Люди с хроническими заболеваниями всех возрастов
Люди с избыточной массой тела всех возрастов
Беременные
Пожилые
Центр гигиенического образования населения Роспотребнадзора

Вакцинация
Сентябрь
Октябрь
Ноябрь
Эффективная мера профилактики гриппа
Показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости
Лучшее время для вакцинации против гриппа - сентябрь, октябрь, ноябрь
Прививаться против гриппа необходимо ежегодно
Центр гигиенического образования населения Роспотребнадзора

Неспецифическая профилактика гриппа
Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком
Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот
Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра
Используйте маски в общественных местах
Центр гигиенического образования населения Роспотребнадзора

Узнайте больше о профилактике гриппа из материалов ЦГОН Роспотребнадзора
ВКонтакте
Telegram
сайт ЦГОН
Одноклассники